

## Jeonnam Sea

### CONTENT

강진군 바다 감성 충전 관광도시	128
영광군 굴비의 고장	132
신안군 힐링의 최적지	136
목포시 항구하면 목포, 목포하면 바다	140
진도군 아름다운 곡조가 들려오는	144
해남군 찬란한 자연을 품은 땃끝마을	148
완도군 전복의 시작과 끝	152
청산도·보길도·소안도 여유가 있는 섬 여행	156
장흥군 산과 바다로 눈호강	160
고흥군 자연 그 자체로 작품	164
나로도 다도해의 풍경을 담은 섬	168
여수시 자연과 도시의 화려한 콜라보	172
거문도 아름다운 자태를 뽐내는 섬	176
광양시 먹거리, 볼거리 가득한 곳	180

## Chapter 05

쪽빛 바다를 수놓은 섬들의 신비

# 전남바다



# 바다 감성 충전 관광도시

# 강진군



마량머항

**전남바다 - 강진군**

전라남도

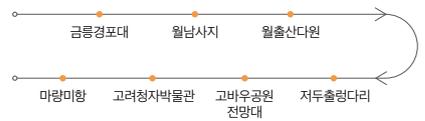
금릉경포대  
월출산다원 월남사지

저두출렁다리  
고려청자박물관  
고바우공원 전망대

마량머항 강진군수협·활선어(마량)위판장

♥ 🔍 📍 📌

### 힐링코스



영랑의 시심이 피어나고 월출산 자락 아래 그림 같은 풍경이 펼쳐지는 곳이다. 게다가 아름다운 항구로 정평이 난 마량머항과 섬이 보석처럼 박혀있는 바다가 눈을 호강시킨다.

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 마랑놀도수산시장

신선한 제철 수산물과 볼거리 가득

주소 전라남도 강진군 마랑면 미항로 150  
문의 061-430-3114



### 마랑미항

싱싱한 수산물을 맛볼 수 있는 곳

주소 전라남도 강진군 마랑면 미항로 150  
문의 061-430-3114

## 먹거리



### 해태식당

산낙지, 조기구이, 피조개 등 제철 음식 한상

주소 전라남도 강진군 강진읍 서성안길 6  
문의 061-434-2486



### 마랑회타운

강진 바다의 맛을 느낄 수 있는 마랑향 횡집

주소 전라남도 강진군 마랑면 미항로 136  
문의 061-433-7550

## 더하기

가우도 주소 전라남도 강진군 도암면 신기리 산31-2 문의 061-430-5602

강진다원(다도체험) 주소 전라남도 강진군 성전면 백운로 93-25 문의 061-432-5500



## 수협 안내

### 강진군수협

주소 전라남도 강진군 마랑면 미항로 189  
문의 061-432-2081~3  
www.gangjin-suhyup.co.kr

### 활선어(마랑)위판장

주소 전라남도 강진군 마랑면 미항로 195  
문의 061-432-2083



# 나만의 강진을 기록하다!

## 01 마랑미항 찰전어 축제



'한국의 나폴리'라 불리는 마랑미항에서 제철 전어를 맛볼 수 있는 축제이다. 전어 시식 행사를 비롯해 대형 전어비빔밥 만들기, 전어 맨손잡기 체험도 마련돼 있다.

#마랑면 #미항 #강진만 #한국의 나폴리 #9월  
©강진군청

## 02 바다길 1코스



마랑미항을 출발하여 해안선을 따라 걷는 코스다. 천년 예술촌이 살아 숨쉬는 청자박물관을 관람하고 도자기 빚기체험과 어촌체험도 할 수 있는 바다와 함께 가는 둘레길이다.

#바다길 #풍경 #해변 #상시

## 03 하저 어촌체험



대한민국 최고 수준의 갯벌과 바다에서 얻은 바지락, 꼬막, 석화(굴) 어패류가 각광받고 있는 지역이다. 어선타기, 대나무 뉘시 등을 체험 할 수 있다.

#하저 #최고의 갯벌 #바지락 #꼬막 #어촌체험 #상시

## 04 서중 어촌체험



밀물과 썰물의 영향으로 양질의 영양염류가 많고, 싱싱한 어패류를 볼 수 있다. 이곳에는 통발낙지, 바지선낙시 등 다양한 체험이 마련 되어 있다.

#서중 #어패류 #맨손고기체험 #통발낙지 #어촌체험  
©강진군청



05

전남

# 굴비의 고장

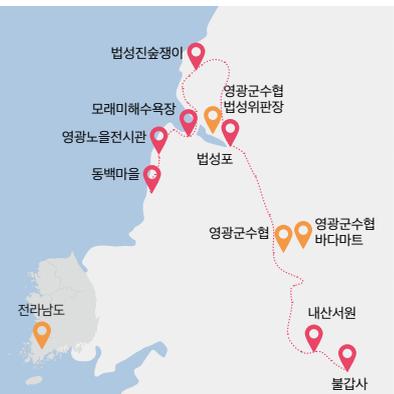
# 영광군

영광굴비

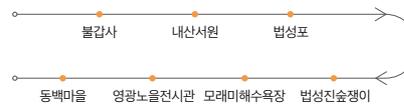
500년 역사를 간직한 '법성포단오제', 백제 불교가 처음 전래된 '백제 불교 최초 도래지', 천년 고찰 '불갑사' 등 볼 것이 즐비하다. 영광하면 단연 굴비의 고장 아닌가. 황홀한 볼거리와 맛있는 굴비가 오감만족 여행을 완성시켜 준다.



## 전남바다 - 영광군



### 힐링코스



# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 백수해안도로

'한국의 아름다운 길' 9번째 도로의 해변풍경

주소 전라남도 영광군 백수를 해안로 950  
문의 061-350-5600



### 법성포뉴타운

법성항 매립 부지로, 유채꽃이 만발한 곳

주소 전라남도 영광군 법성면 법성리  
문의 061-350-5114

## 먹거리



### 법성토우

영광굴비, 간장게장 등 돌솥정식

주소 전라남도 영광군 법성면 법성포로3길 26-9  
문의 061-356-8424



### 밀향기

해물을 듬뿍 넣고 끓인 해물칼국수 맛집

주소 전라남도 영광군 영광읍 함영로 3448  
문의 061-353-1155

## 더하기

❏ **웅기들탑공원** 주소 전라남도 영광군 군남면 포천리 112-5 문의 061-350-5114

❏ **노을전시관** 주소 전라남도 영광군 백수를 해안로 957 문의 061-350-5600



## 수협 안내

### 영광군수협

주소 전라남도 영광군 영광읍 신남로 155  
문의 061-352-8606  
www.yksuhyup.com

### 수협바다마트

주소 전라남도 영광군 법성면 진굴비길 143  
문의 061-356-1314

### 법성위판장

주소 전라남도 영광군 법성면 굴비로1길 112  
문의 061-356-2304



# 나만의 영광을 기록하다!

## 01 곡우사리 영광굴비 축제



법성포는 예로부터 임금님 수랏상에 올랐던 영광굴비로 유명한 고장으로, 매년 영광굴비 축제를 연다. 4월 20일 굴비의 날을 전후로 다양한 체험행사가 준비돼 있다.

#조기산산제 #군민노래자랑 #4월

## 02 천일염 젓갈 갯벌 축제



매년 7월 초 염산면 두우리 갯벌에서 천일염 젓갈 갯벌 축제가 열린다. 세계 5대 갯벌의 하나로 알려진 서해안의 광활한 갯벌에서 갯벌 스포츠와 조개잡기 등을 즐겨보자.

#향화도항 #동죽캐기 #갯벌걷기 #7월

## 03 삼미랑 어촌체험



4개 마을이 모여 생긴 삼미랑 권역 내에서는 농촌과 어촌체험을 모두 할 수 있다. 들녘 걷기, 고추장·약밥·모시떡 만들기, 망둥어 낚시, 조개 캐기 등 체험해보자.

#대치미 #모래미 #구시미 #한시랑마을 #상시

## 04 염산 두우리 갯벌체험



염산면 두우리 갯벌에는 갯벌 스포츠와 조개 잡기의 즐거움이 기다린다. 모래펄 갯벌이기 때문에 신발, 양말을 신은 채로 갯벌 위를 누릴 수 있어 더욱 좋다.

#두우리갯벌 #갯벌체험 #가족여행 #상시



# 힐링의 최적지

# 신안군



신안 홀도등대

신안은 아시아 최초 '슬로시티'로 선정된 증도가 있는 곳이다. 증도뿐만 아니라 예술 작품 같은 아름다운 1,004개의 섬들이 모여 있다. 이곳 섬들의 등대들을 하나씩 만나다 보면 신안의 매력에 퐁당 빠지게 될 것이다.

### 힐링코스



전남바다 - 신안군

신안군수협 송도위판장  
무한의다리해넘이길  
분계해변  
오도선착장  
천사섬 분재공원  
신안군수협  
채일불전망대  
퍼들교  
천라남도

신안군수협 수산물직매장

♥ 🔍 📍

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 슬로시티증도

삶의 여유를 채우는 힐링 섬

주소 전라남도 신안군 증도면 지도증도로 1766-4  
문의 061-275-8400



### 홍도

섬 전체가 천연보호구역

주소 전라남도 신안군 흑산면 홍도1길 21-5  
문의 061-246-3700

## 먹거리



### 나들목맛집

임자도에 위치한 전복툐밥 맛집

주소 전라남도 신안군 임자면 진리길 2  
문의 061-275-2350



### 이학식당

짬뽕어탕과 낙지연포탕, 백합탕의 진한 맛

주소 전라남도 신안군 증도면 증도중앙길 39  
문의 061-271-7800

## 더하기

가거도 주소 전라남도 신안군 흑산면 가거도리 가거도 문의 061-275-9300

만제도 주소 전라남도 신안군 흑산면 만제도리 문의 061-271-1004

교통편-배 \* 목포여객터미널 → 대흑산도(1시간 50분) → 홍도(2시간 20분) → 소흑산도(4시간)



## 수협 안내

### 신안군수협

주소 전라남도 목포시 고하대로 660  
문의 061-240-5613  
www.sinansh.com

### 수산물직매장

주소 전라남도 신안군  
흑산면 흑산일주로 2-33  
문의 061-246-1999

### 송도위판장

주소 전라남도 신안군  
지도읍 송도2길 66  
문의 061-275-4856



# 나만의 신안을 기록하다!

## 01 섬 병어 축제



신안의 청정 바다에서 건져 올려 맛이 좋고 깨끗한 병어를 마음껏 즐길 수 있는 섬 병어 축제가 6월 중 신안전갈타운에서 열린다. 다양한 병어 요리가 있는 먹거리 장터도 운영된다.

#병어 #은빛 병어 #버터피시 #6월

## 02 흑산 홍어 축제



매년 5월 초에 열리는 신안의 진정한 맛 축제로 홍어를 주제로 다채로운 볼거리와 체험이 있으며 흑산도의 우럭, 전복 등을 저렴하게 구매할 수 있는 특산물 판매장도 운영된다.

#홍어 #흑산도 #해산물축제 #5월

## 03 신안 소금밭 체험



근대문화유산 등록문화재 제360호로 지정된 생태천국 태평염전에서는 천일염의 중요성을 알리며 염전체험, 수차체험 등의 부대행사와 볼거리를 제공한다.

#태평염전 #천일염 #염전체험 #체험학습 #3~10월

## 04 압해도 송공항 뽕 낙지 축제



낙지잡기, 낙지먹기, 낙지비빔밥 만들기 등 다양한 체험행사와 이벤트가 진행되는 축제다. 기간 중 낙지직판장, 낙지요리 장터가 운영돼 저렴한 가격에 낙지를 구입할 수 있다.

#뽕낙지 #몸보신 #갯벌축제 #10월



# 항구하면 목포. 목포하면 바다

# 목포시



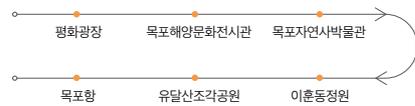
목포대교

📍 전남바다 - 목포시

목포항, 유달산조각공원, 목포자연사 박물관, 평화광장, 목포수협 수산물직판매장, 이훈동정원, 목포해양 문화전시장, 목포수협 동부위판장

전라남도

### 힐링코스



목포는 남도의 멋과 낭만을 대표하는 항구도시다. 유달산에서 바라본 목포시와 다도해 전경은 계절마다 다른 풍광과 풍미를 보여준다. 특히 목포대교에서는 우리나라 바다의 절정을 볼 수 있다.

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



**갯바위**  
갯을 쓴 듯 기묘한 형상의 바위  
주소 전라남도 목포시 용해동 산86-24  
문의 061-273-0536



**유달산**  
고도는 낮으나 기암절벽이  
첨첨한 호남의 개골산  
주소 전라남도 목포시 죽교동 산27-3  
문의 061-270-8411

## 먹거리



**독천골**  
다양한 낙지요리를 맛볼 수 있는 곳  
주소 전라남도 목포시 미항로 197  
문의 061-283-9991



**금메달식당**  
흑산도 홍어와 미나리의 향긋한 조화  
주소 전라남도 목포시 후광대로 143번길 8  
문의 061-272-2697

## 더하기

- 국립해양유물전시관 주소 전라남도 목포시 남동로 136 문의 061-270-2000
- 목포항구포차 주소 전라남도 목포시 삼학로92번길 104 문의 061-270-3630



## 수협 안내

**목포수협**  
주소 전라남도 목포시 해안로 118  
문의 061-244-6191~6  
www.mokpo-suhyup.co.kr

**수산물직판매장**  
주소 전라남도 목포시  
해안로 118  
문의 061-283-8091

**동부위판장**  
주소 전라남도 목포시  
해안로 138  
문의 061-240-0355



# 나만의 목표를 기록하다!

## 01 목포 항구 축제



♡ ○ ▾ ▫  
목포 항구 축제는 과거 바다 위에서 열렸던 생선 시장인 파시를 통해 풍요로운 목포항을 재현한다. '신명 나는 파시마당'을 포함한 총 70여 종의 행사가 열린다.  
#목포항 #과거 재현 #파시마당 #오프제형 #10월

## 02 수산물 소비촉진행사



♡ ○ ▾ ▫  
수산물 소비 활성화를 위해 수산물 소비촉진 행사가 펼쳐진다. 시민과 관광객들에게 우리 수산물의 우수성과 안전성을 알리고, 다채로운 수산물을 선보인다.  
#가을축제 #우리 수산물 #소비촉진 행사 #9~10월

## 03 외달도 갯벌체험



♡ ○ ▾ ▫  
전국 100대 아름다운 섬으로 지정된 외달도에서는 갯벌생태체험을 할 수 있다. 조개, 고동은 물론, 다양한 갯벌 생물을 만날 수 있어 어린이들에게 인기가 많다.  
#갯벌체험 #조개 #고동 #어린이들을 위해 #상시

## 04 목포 요트마리나



♡ ○ ▾ ▫  
삼학도에 위치하고 있는 요트마리나는 요트 세일링을 하기에 최고의 자연 조건을 구비하고 있다. 유달산의 낙조와 흰색의 요트가 어우러진 이국적인 풍경을 즐길 수 있다.  
#삼학도 #오프축제 #요트세일링 #4~10월



# 아름다운 곡조가 들려오는

# 진도군



진도대교

전남바다 - 진도군

진도대교  
고니류도래지  
진도군수협  
장전미술관  
진도군수협서양위판장  
남도진성  
용장산성  
올림산방  
신비의바닷길

전라남도

❤️ 🔍 📍 📌

진도의 국립남도국악원, 진도향토문화회관, 진도문화체험장 등에서는 신명나는 우리가락이 울려 퍼진다. 흥이 넘치는 진도는 아리랑뿐만 아니라 환상적인 야경을 볼 수 있는 풍경으로 관광객들을 맞는다.

### 힐링코스



# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 가계해수욕장

바닷물이 갈라지는 신비의 바닷길

주소 전라남도 진도군 고군면 금계리 153  
문의 061-540-6605



### 세방낙조전망대

낙조에 물든 다도해의 아름다움

주소 전라남도 진도군 지산면 가학리  
문의 061-544-0151

## 먹거리



### 사랑방음식점

다양한 간재미 요리를 맛보는 곳

주소 전라남도 진도군 진도를 썩정2길 22  
문의 061-544-4117



### 신호동회관

정갈한 간장게장 정식

주소 전라남도 진도군 진도읍 남동 1길 66  
문의 061-544-4449

## 더하기

진도상설전통시장 주소 전라남도 진도군 진도읍 남동1길 57-14 문의 061-544-8001

명랑대첩축제 주소 전라남도 진도군 군내면 진도대로 8459-13 문의 061-542-0881



## 수협 안내

### 진도군수협

주소 전라남도 진도군 진도읍 옥주길 26  
문의 061-540-5000  
www.jindo-suhyup.co.kr

### 서망위판장

주소 전라남도 진도군 임해면 서망한길 70-15  
문의 061-544-2935



# 나만의 진도를 기록하다!

## 01 신비의 바닷길 축제



매년 3월 말~4월 초, 고군면 회동리와 의신면 모도 사이 약 2.8km의 바다가 열리는 신비로움을 만나기 위해 국내외 관광객 수십만 명이 몰려오는 세계적인 축제이다.

#바닷길 #회동리 #모도 #3~4월  
©진도군청

## 02 절도 어촌체험



갯벌 위에 쳐놓은 그물에 물고기 떼를 가두고 손으로 물고기를 잡는 신나는 개매기체험과 낚시체험 등을 진행한다.

#물고기 잡기 #어촌체험 #체험학습 #절도 #상시

## 03 조개잡이 체험



임회면 강계 해안갯벌은 바지락, 고동, 조개, 맛 등의 해산물이 풍부하다. 조개도 잡고 인근 양식장에서 신선한 해산물도 맛 볼 수 있는 최고의 갯벌체험을 해볼 수 있다.

#임회면 #바지락 #조개 #어촌체험 #상시

## 04 죽림 개매기체험



조수간만의 차가 큰 바닷가 갯벌 위에 그물을 치고 밀물 때 들어온 물고기 떼를 손으로 잡는 체험이다. 보리송어, 전어 등을 직접 잡아 맛볼 수 있다.

#전통체험 #가족여행 #어촌체험 #죽림 #상시



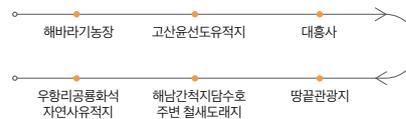
# 찬란한 자연을 품은 땅끝마을

# 해남군

해남 대섬 신비의 바다길 일몰

청정해역을 가지고 있는 해남군은 고산 윤선도 선생의 유적지, 명량대첩의 올돌목, 우항리 공룡화석지, 땅끝 관광지 등 볼거리가 풍성해 매년 관광객들의 발길을 유혹한다.

### 힐링코스



전남바다 - 해남군

우항리공룡화석 자연사유적지    해바라기농장    고산 윤선도유적지    대흥사

해남간척지담수호 주변 철새도래지    해남군수협 수산물직매장    해남군수협 어란물김위판장    명끝관광지

전라남도

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 땅끝송호해수욕장

수심이 얇고 물결이 잔잔한 최고의 피서지

주소 전라남도 해남군 송지면 땅끝해안로1827  
문의 061-530-1330



### 사구미해변

한적하게 휴양하기 좋은 해수욕장

주소 전라남도 해남군 송지면 사구미길 20  
문의 061-530-1330

## 먹거리



### 금강산횃집

30년 전통의 자연산 회와 싱싱한 전복

주소 전라남도 해남군 문내면 관광레저로 5  
문의 061-533-3355



### 바다동산

활어회와 매생이국이 맛있는 식당

주소 전라남도 해남군 송지면 땅끝마을길 52  
문의 061-532-3004

## 더하기

▶ **땅끝선착장** 주소 전라남도 해남군 송지면 송호리 1310 문의 061-530-5544

▶ **땅끝전망대** 주소 전라남도 해남군 송지면 땅끝마을길 60-28 문의 061-530-5544



## 수협 안내



### 해남군수협

주소 전라남도 해남군 해남읍 땅끝대로 141  
문의 061-534-4151~3  
www.haenam-suhup.co.kr

### 수산물직매장

주소 전라남도 해남군 해남읍 땅끝대로 141  
문의 061-534-4150

### 어란물김워판장

주소 전라남도 해남군 송지면 어란로 469  
문의 061-535-1070



# 나만의 해남을 기록하다!

## 01 산소 어촌체험



개막이체험, 갯벌체험, 대나무 뉘시체험, 덩장 체험, 무인도체험, 친환경 김체험 등을 진행한다. 관광객을 위해 3개의 숙박시설도 운영 중이다.

#어촌체험 #김체험 #염전 #산소 #상시

## 02 해남군수산인한마을대회&수산물축제



지역 수산업 발전과 수산인 화합을 위해 마련 되는 행사다. 수산업 발전 유공자 표창과 비전 선포, 축하공연, 지역별 노래자랑, 명랑운동회 등이 진행된다.

#해남군 #수산인 #수산물 #어업발전 #7월

## 03 오산 어촌체험



갯벌이 잘 발달되어 농게, 짱뚱어 등 다양한 바다생물을 만날 수 있다. 갯벌머드팩, 바지락 캐기, 굴따기 등 바다체험과 휴양마을로 인기가 높다.

#오산 #갯벌체험 #휴양마을 #머드축제 #3~11월

## 04 땅끝해상 전복체험



친환경어촌체험어장을 조성해 전복따기, 전복 먹이주기, 전복 선별 작업 등 현장학습과 바지선 바다낚시 등을 운영한다.

#전복체험 #원기회복 #바다축제 #낚시체험 #상시

05



전남

# 전복의 시작과 끝

# 완도군

완도 전복

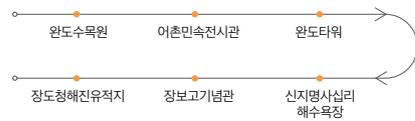
전남바다 - 완도군

완도수목원, 어촌민속전시관, 완도타워, 장도청해진유적지, 완도금일수협 바다미트, 장보고기념관, 신지명사심리해수욕장, 완도금일수협 완도금일위판장, 완도금일수협

전라남도

❤️ 🔍 📍

### 힐링코스



완도는 동아시아 해상권을 장악한 '해상왕 장보고'의 기상이 살아있는 섬이다. 사방을 둘러봐도 옥빛 쪽빛이 아름다운 해변을 품고 있는 완도 천혜의 자연에서 자란 전복은 우리나라 최고로 손꼽힌다.

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



**당사도등대**  
우리나라 최초 무선 방향 탐지기 설치  
주소 전라남도 완도군 소안면 당사리  
문의 061-553-8086



**완도항**  
손꼽히는 해태김 출하항  
주소 전라남도 완도군 완도읍 군내리  
문의 061-550-5114

## 먹거리



**황제회관**  
신선하고 푸짐한 전복 물회  
주소 전라남도 완도군 완도읍 개포로56번길 40-1  
문의 061-554-8581



**빙그레식당(본점)**  
생선 통구이와 푸짐한 한정식  
주소 전라남도 완도군 완도읍 해변공원로 17  
문의 061-554-1144

## 더하기

- **완도타워** 주소 전라남도 완도군 완도읍 장보고대로 330 문의 061-550-6960
- **어촌민속전시관** 주소 전라남도 완도군 완도읍 화흥포길 149 문의 061-550-5558



## 수협 안내

**완도금일수협**  
주소 전라남도 완도군 금일읍 하화전길 14  
문의 061-554-5441-5  
www.wandokumil-suhyup.co.kr

**수협바다마트**  
주소 전라남도 완도군 완도읍 해변공원로 84  
문의 061-554-2586

**완도금일위판장**  
주소 전라남도 완도군 금일읍 금일로 274번길 14  
문의 061-554-5441



# 나만의 완도를 기록하다!

## 01 완도 장보고수산물 축제



매년 5월 중 개최하는 대한민국 대표 해양 문화축제이다. 우리나라 최초로 바다를 개척한 장보고 대사의 업적을 재조명하고 국내 최고의 수산물 완도의 위상을 돌아본다.  
#태상왕 #장보고 #청해진 #완도해변공원 #5월  
©완도군청

## 03 금일 다시마 축제



전국 제일의 다시마 생산지인 완도의 위상을 높이는 축제로 8월 초 금일해당화해변 일원에서 열린다. 국악놀이 등 개성 있는 문화관광 축제로 구성된다.  
#다시마 #음식축제 #국악놀이 #문화관광 #8월  
©완도군청

## 02 노화 전복 축제



청정해역에서 막 건져낸 싱싱한 고급 영양식 전복을 맛볼 수 있는 축제로 매년 7월 말 개최된다. 전복요리, 전복잡기, 농악놀이, 음민 한마당 잔치 등 여러 가지 체험을 할 수 있다.  
#완도전복 #맛 축제 #보양식 #매년 여름 #7월  
©완도군청

## 04 완도 국제해조류박람회



미래의 해양웰빙식품 개발을 위해 향토식품과 연계한 다양한 해조류 식품과 새로운 한식문화를 정립하는 향연이다. 4월 중순 완도항, 해변공원, 장보고기념관 일원에서 개최된다.  
#완도항 #국제박람회 #해양웰빙식품 #4월  
©완도군청



#여유가 있는 섬 여행

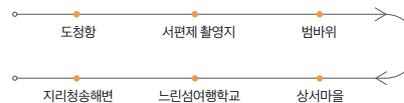
# 청산도·보길도·소안도



청산도

청산도는 걸음마다 초록물이 묻어날 정도로 아름답고, 보길도는 고산 운선도가 평생 사랑한 곳으로 유명하다. 소안도는 일제강점기 독립 투쟁이 치열했던 곳으로 항일운동기념관이 세워져 있다.

### 힐링코스



전남바다 - 청산도·보길도·소안도

안도소안수협, 안도소안수협 청산직매장, 청산도, 안도소안수협 수산물위판장, 소안도, 지리청송해변, 도청항, 느린섬여행학교, 서편제 촬영지, 상서마을, 범바위, 전라남도

♥ 🔍 📍

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 정도리구계등

몽돌이 파도에 부딪칠 때 나는 소리가 일품

주소 전라남도 완도군 완도를 정도리 151  
문의 061-550-5114



### 청산도슬로길

아름다운 풍경에 절로 발걸음이 느려지는 길

주소 전라남도 완도군 청산면 당락리  
문의 061-550-5114

## 먹거리



### 청산토방

회와 중화요리를 한 번에 맛보는 곳

주소 전라남도 완도군 청산면 도락길 22-20  
문의 061-552-0031



### 바위섬횡집

푸짐한 매운탕이 일품

주소 전라남도 완도군 보길면 청별길 28  
문의 061-555-5613

## 더하기

■ **소안항** 주소 전라남도 완도군 소안면 소안로 6 문의 061-553-8177

■ **청산도 다도해국립공원** 주소 전라남도 완도군 청산면 부흥리 산137 문의 061-553-4474

교통편-배 • 청산도 완도항 → 청산도(완도연안배터미널 : 061-552-0116)  
• 보길도·소안도 완도화흥포항 → 보길도(화흥포항 : 061-552-1500)



## 수협 안내



### 완도소안수협

주소 전라남도 완도군 소안면 소안로 219  
문의 061-553-7206-7  
www.wandosoa-suhup.co.kr

### 청산직매장

주소 전라남도 완도군 청산면 청산로 7번길  
문의 061-552-8745

### 소안수산물위판장

주소 전라남도 완도군 소안면 비자리 1135  
문의 061-553-7206



# 나만의 청산도·보길도·소안도를 기록하다!

## 01 소안 물김 축제



겨울부터 봄까지 소안도에는 물김 수확이 한창이다. 소안도의 향긋한 물김이 풍성하게 쏟아지는 현장을 겨울 축제로 만날 수 있다.

#물김 #밤도둑 #소안 #먹거리 축제 #겨울

## 02 소안도개매기(개막이) 체험



소안도 월항리의 여름축제이다. 바닷가에 그물을 설치하여 손으로 직접 고기를 잡는 전통어로 방식으로 송어, 우럭, 망둥어, 바지락, 맛, 게 등 다양한 해산물을 잡을 수 있다.

#월항리 #여름축제 #해산물파티 #7~8월

## 03 보옥 어촌체험



낭장망으로 멸치, 전어, 갑오징어를 잡는 것으로 유명하다. 멸치잡이, 짓갈 담그기, 제철 수산물 시식체험 등 볼거리와 먹거리, 체험이 풍부하다.

#짓갈담그기 #보옥 #어촌체험 #상시

## 04 도락 어촌체험



청산도 경관이 아름다워 가족단위 체험객이 많이 찾고 있다. 마을에는 맨손으로 고기잡는 독살과 하트 모양의 개매기 체험장 등이 마련되어 있다.

#도락 #개매기체험 #가족과 함께 #어촌체험 #상시



# 산과 바다로 눈호강

# 장흥군



소등섬

오랜 역사와 문학적 향취, 그리고 때 묻지 않은 자연의 고장이다. 기암괴석이 절경을 이루는 명산이 많아 등산객들의 발걸음이 끊이지 않는다. 게다가 드넓은 바다에서는 고즈넉한 풍광을 온몸으로 만끽할 수 있다.

### 힐링코스



**전남바다 - 장흥군**

전라남도

장흥군수협  
진목마을 (이청준 생가)

장흥군수협  
정남진위판장

보림사  
물문화관  
심천공원  
부춘정원림  
정남진 편백숲우드랜드

❤️ 🔍 📍 📌

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 소등섬

장흥에서 일출이 가장 아름다운 곳

주소 전라남도 장흥군 용산면 상발리 산225  
문의 061-860-0224



### 정남진토요시장

다채로운 해산물과 시골장터 인심이 풍성

주소 전라남도 장흥읍 장흥읍 토요시장3길 15  
문의 061-864-7002

## 먹거리



### 갯마을횃집

키조개, 바지락회무침 전문점

주소 전라남도 장흥군 안양면 수문용곡로 141  
문의 061-862-1203



### 신가네

매생이탕, 낙지삼합, 키조개삼합 맛집

주소 전라남도 장흥읍 장흥읍 동교1길 16  
문의 061-863-6663

## 더하기

수문해수욕장 주소 전라남도 장흥군 안양면 수문리 문의 061-860-0605

천관산자연휴양림 주소 전라남도 장흥군 관산읍 칠관로 842-1150 문의 061-867-6974



## 수협 안내

### 장흥군수협

주소 전라남도 장흥군 회진면 가학회진로 1580  
문의 061-867-8104-5  
www.jangheung-suhup.co.kr



### 정남진위판장

주소 전라남도 장흥군 회진면 해양낚시길 135  
문의 061-867-5004



# 나만의 장흥을 기록하다!

## 01 정남진 장흥 키조개 축제



5월 초 안양면 수문항에서는 청정해역의 키조개 축제와 제암산 철쭉제 행사가 동시에 개최된다. 키조개를 중심으로 먹거리와 살거리, 놀거리가 하나로 어우러진 축제이다.

#키조개 #철쭉제 #음식 축제 #볼거리 가득 #5월

## 02 정남진 장흥 물 축제



지상 최대 물싸움, 천연약초힐링풀, 뗏목타기, 우든보트타기 등이 있는 시원하고 신나는 아쿠아 페스티벌이다. 매년 7~8월 탐진강 및 편백숲 우드랜드 일원에서 개최된다.

#최대 물 축제 #아쿠아 페스티벌 #7~8월

## 03 대덕신리 개막이체험



전래 고기잡이 방법인 개막이체험을 장흥에서 할 수 있다. 특히 송어, 돔, 낙지, 게 등을 직접 손으로 잡을 수 있어 어린이들에게 인기만점이다.

#어촌체험 #어린이체험 #송어 #돔 #낙지 #상시 ©장흥군청

## 04 정남진 해양낚시공원



청정해역 득량만에 위치한 해양낚시공원은 국내 최대의 시설을 갖춘 낚시터이다. 감성돔 낚시 포인트로 볼, 가을이면 손맛을 즐기기 위해 낚시인들이 몰려온다.

#낚시 축제 #낚시마니아 #청정해역 #바다 축제 #상시



#자연 그 자체로 작품

# 고흥군



형제섬

전남바다 - 고흥군

수도암, 능가사, 팔영산, 편백치유의숲, 금탑사, 녹동회타운, 소록도, 고흥군수협·건어물위판장, 전라남도

힐링코스

- 수도암 → 능가사 → 팔영산편백치유의숲
- 소록도 → 녹동회타운 → 금탑사

♡ 🔍 📍 🏠

고흥군은 '지붕 없는 미술관'이라 불릴 만큼 아름다운 곳이다. 1,057km의 리아스식 해안과 220여개의 크고 작은 섬, 팔영산, 소록도, 나로도 등을 포함하여 고흥10경을 자랑한다.

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 연흥도

가고 싶은 섬, 예술의 섬

주소 전라남도 고흥군 금산면 연흥길 49-9  
문의 061-830-5347



### 익금해수욕장

깨끗한 백사장과 바닷물

주소 전라남도 고흥군 금산면 익금해변길 32  
문의 061-840-6507

## 먹거리



### 대흥식당

갈치조림을 비롯한 10가지 넘는 밑반찬 가득

주소 전라남도 고흥읍 고흥로 1694  
문의 061-834-4477



### 분청마루

어머니 손맛이 느껴지는 매생이국과 낙지죽

주소 전라남도 고흥군 두원면 분청문화박물관길 77  
문의 061-834-7242

## 더하기

우도 주소 전라남도 고흥군 남양면 남양리 문의 061-830-5114

녹동항 주소 전라남도 고흥군 도양읍 봉암리 3907 문의 1666-7710



## 수협 안내

### 고흥군수협

주소 전라남도 고흥군 도양읍 목넘가는길 8  
문의 061-840-3100  
www.suhyup.net



### 건어물위판장

주소 전라남도 고흥군 도양읍 목넘가는길 8  
문의 061-840-3121



# 나만의 고흥을 기록하다!

## 01 녹동 바다불꽃축제 및 수산물 축제 한마당



직접 눈으로 감상하지 않고는 형용할 수 없는 환상의 불꽃쇼와 싱싱한 활어회 맛을 즐길 수 있는 축제이다. 고흥의 미항, 녹동항 앞바다에서 매년 5월 개최된다.

#활어회 #불꽃쇼 #녹동항 #매년 봄 #5월

## 02 고흥 머드림픽



머드를 테마로 머드스포츠, 머드림픽 힐링가요제, 용왕제, 당산제 등 다양한 프로그램을 즐길 수 있다. 8월 초 월정리 선정마을에서 갯벌을 제대로 만나보자.

#머드축제 #힐링축제 #가족여행 #8월

## 03 대서 신기 거북이마을



계절에 따라 치자따기, 천염색의 농촌체험과 득량만 갯벌 조개잡이, 꼬막껍질공예 등 어촌 체험이 가능하다. 우리나라에서 보기 드문 해안 지층, 단층도 볼 수 있다.

#치자 #농어촌체험 #현장학습 #조개잡이 #상시

## 04 금산 명천바다목장



천혜의 자연을 간직한 이곳은 다양한 양식업으로 풍성함을 더하는 바다목장이다. 이곳에서는 물놀이와 갯벌체험은 물론 해조류 양식체험까지 할 수 있다.

#명천마을 #바다목장 #갯벌체험 #양식체험 #상시



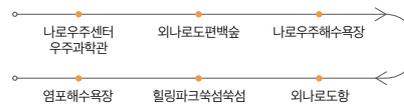
# 다도해의 풍경을 담은 섬

# 나로도

나로우주해수욕장

외나로도도와 내나로도도로 이루어진 나로도는 섬 전체가 다도해 해상국립공원으로, 풍경이 아름다운 섬이다. 나로우주센터를 비롯해 청소년우주체험센터 등 우주항공수도로서 역할을 하고 있다.

### 힐링코스



전남바다 - 나로도

전라남도

- 외나로도항
- 나로우주해수욕장
- 힐링파크 썩싹썩섬
- 나로우주센터 우주과학관
- 나로우주해수욕장
- 외나로도편백숲
- 나로우주센터 우주과학관
- 나로도수협
- 나로도위판장
- 영포해수욕장

♥ 🔍 📍 📌

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



**쑥섬**  
 행안부&한국관광공사가 선정한 '찾아가고 싶은 섬'  
 주소 전라남도 고흥군 봉래면 애도길 43  
 문의 010-8672-9222



**염포해수욕장**  
 자갈 해변에서 갯바위 낚시와 해수욕을 동시에  
 주소 전라남도 고흥군 봉래면 외초리  
 문의 061-830-6571

## 먹거리



**다도해회관**  
 친환경 농산물과 자연산 회  
 주소 전라남도 고흥군 봉래면 나로도항길 103-18  
 문의 061-834-5111



**정다운식당**  
 싱싱한 생선으로 꾸러진 정갈한 백반  
 주소 전라남도 고흥군 봉래면 개안길 35  
 문의 061-833-6825

## 더하기

- 다도해해상국립공원 주소 전라남도 완도군 완도읍 개포로62번길 17-12 문의 061-550-0900
- 나로호우주센터 주소 전라남도 고흥군 봉래면 하반로 490 문의 061-830-8700



## 수협 안내

**나로도수협**  
 주소 전라남도 고흥군 봉래면 나로도항길 135  
 문의 061-840-8101~3  
 www.narodo-suhyup.co.kr



**나로도위판장**  
 주소 전라남도 고흥군 봉래면 나로도항길 128  
 문의 061-840-8122



# 나만의 나로도를 기록하다!

## 01 나로도항 수산시장



신비로운 분위기의 나로도항에서 열리는 수산 시장. 다채롭고 싱싱한 해산물을 만날 수 있다. 나로도항에서 열리는 수산물 경매 현장을 구경하는 것은 덤이다.  
 #수산시장 #마을시장 #어촌 #물고기시장

## 03 동포 갯벌생태 체험장



갯벌에서 조개를 잡거나 독살체험, 수산물 관찰하기 등 상시 갯벌 관련 체험이 가능하며 샤워장, 캠핑장 등 다양한 편의시설을 갖추고 있어 단체 관광객들이 많이 찾고 있다.  
 #독살체험 #수산물 관찰 #가족여행 #상시

## 02 고흥 우주항공 축제



우주항공수도 고흥의 나로우주센터에서 매년 4~5월 펼쳐지는 축제로 어린이우주인선발대회, 우주항공체험 등 신비하고 즐거움이 가득한 행사이다.  
 #나로호 발사 #우주체험 #우주선 #4~5월

## 04 시호도 원시체험



나로도에서 2~3분 정도 배를 타고 들어가면 만날 수 있는 시호도에서는 원시체험을 할 수 있다. 원시인처럼 살 수 있는 다양한 시설이 마련되어 있다.  
 #시호도 #무인도 #원시인 #원시체험 #상시



# 자연과 도시의 화려한 콜라보

# 여수시

여수 돌산대교

여수는 다양한 색깔을 지니고 있는 도시이다. 야경의 진수 '돌산대교', 국내 최대 동백 군락지 '오동도', 푸른 바다가 유혹하는 '금오도', 노을이 아름다운 '여자만'이 대표적으로 아름다운 풍경을 자랑한다.

### 힐링코스



전남바다 - 여수시

♥ 🔍 📍

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 돌산공원

여수시, 돌산대교의 아름다운 야경이 한눈에

주소 전라남도 여수시 돌산을 우두리 산1  
문의 061-659-4628



### 중앙동선어시장

싱싱한 해산물의 총집합

주소 전라남도 여수시 이순신광장로 101  
문의 061-659-4547

## 먹거리



### 청정계장촌

여수의 명물 돌게장과 갈치조림

주소 전라남도 여수시 봉산남4길 23-32  
문의 061-643-7855



### 돌문어상회

돌문어라면과 돌문어삼합의 환상적인 조합

주소 전라남도 여수시 하멜로 78  
문의 061-665-4595

## 더하기

오동도 주소 전라남도 여수시 수정동 산1-11 문의 061-659-1819

사도해변 주소 전라남도 여수시 화정면 남도리 문의 061-690-2606



## 수업 안내

### 여수수협

주소 전라남도 여수시 여항단지로 210  
문의 061-640-3300~2  
www.yeosu-suhyup.co.kr

### 수산물직매장

주소 전라남도 여수시 여항단지로 210  
문의 061-640-3089

### 선어위판장

주소 전라남도 여수시 여항단지로 210  
문의 061-640-3030



# 나만의 여수를 기록하다!

## 01 여수 국제범선 축제



영화에서만 보았던 뜻을 단 범선이 여수항을 가득 메우면 여수는 환상의 세계로 빠져든다. 2년마다 열리는 국제적인 축제로 범선들의 환상적인 해상 퍼레이드를 볼 수 있다.

#해상퍼레이드 #해상축제 #범선 #2년에 한 번 #5월

## 02 여자만 갯벌노을 축제



웅장한 갯벌과 아름다운 노을이 유명한 여자만 갯벌에서 개최되는 행사로 개매기, 맨손 고기잡이, 뱃배타기 등 즐거운 체험과 붉은 노을이 잊지 못할 추억을 선사해준다.

#여자만 #노을 #뱃배타기 #9~10월

## 03 새고막 축제



새고막 최대 생산지인 여수 울촌에서 꼬막도 맛보고 다양한 체험행사도 할 수 있는 축제다. 노래자랑, 새고막 빨리까기 등 다채로운 이벤트가 마련되어 있다.

#꼬막 #새고막 #울촌면 #먹거리 축제 #11월

## 04 돌산해양낚시공원



돌산해양낚시공원에서는 돌산대교를 보며 낚시를 즐길 수 있다. 특히 바다체험을 하며 편안한 휴식을 누릴 수 있는 수상 펜션이 마련되어 있어, 관광객들에게 인기가 많다.

#바다낚시 #수상펜션 #가족과 함께 #상시



# 아름다운 자태를 뽐내는 섬

# 거문도



거문도 전경

거문도는 여수에서 뱃길로 2시간 정도로, 그 이름만으로도 가슴 설레는 곳이다. 거문항에서 출발하여 100년이 훌쩍 넘는 거문도등대, 동백림 사이 365계단을 오르면 시원한 남해가 눈앞에 펼쳐진다.

### 힐링코스



전남바다 - 거문도

전라남도

♥ 🔍 📍

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



### 거문도등대

100년의 역사를 지닌 등대와 관백정 조망

주소 전라남도 여수시 삼산면 거문도등대길 299  
문의 061-666-0906



### 거문도해수욕장

수심이 얇고 모래가 고운 잔잔한 해수욕장

주소 전라남도 여수시 삼산면 덕촌리 322  
문의 061-690-2607

## 먹거리



### 강동횃집

입안에서 녹는 갈치회

주소 전라남도 여수시 삼산면 삼호교길 29  
문의 061-666-0034



### 번지횃집

거문도 전통 갈치 요리를 맛보는 곳

주소 전라남도 여수시 삼산면 거문길 44  
문의 061-666-8133

## 더하기

해풍썩힐링체험장 주소 전라남도 여수시 녹산등대길 24 문의 061-644-6968

이금포해변 주소 전라남도 여수시 삼산면 녹산등대길 13-9 문의 061-690-7362

교통편-배 \* 오션해프해운(문의 : 061-662-1144, 하절기 하루 2회 운항, 2시간 20분 소요)



## 수업 안내

### 거문도수협

주소 전라남도 여수시 삼산면 거문길 57  
문의 061-666-8020~3  
www.geomondo-suihyup.co.kr

### 거문도위판장

주소 전라남도 여수시 삼산면 거문길 57  
문의 061-666-8020



# 나만의 거문도를 기록하다!

## 01 거문도·백도 은빛바다 축제



다도해 해상국립공원으로 지정된 거문도·백도 일원에서 매년 8월에 개최되는 문화축제로, 갈치남시, 전통 떼배체험, 저인망체험 등을 즐길 수 있다.

#전통 고기잡이 #문화축제 #전통체험 #8월

## 02 거문도등대 체험 숙소



여수해양항만청에서는 거문도 등대에서 숙박할 수 있는 가족 체험형 숙박시설을 운영하고 있다. 한 눈에 들어오는 망망대해를 보며 가족들과 좋은 추억을 남길 수 있다.

#등대 #가족여행 #특별한 여행 #상시

## 03 참전복개도 거문도 어촌체험



화정면 개도리에서 여름철 관광도 즐기고 어촌 체험도 즐길 수 있다. 10명부터 500명까지 신청이 가능하며, 조개캐기, 전복따기와 같이 바다의 참맛을 직접 체험할 수 있다.

#여름축제 #어촌체험 #바다 #조개 #상시

## 04 전통 떼배체험



거문도 유림해수욕장에 가면 누구나 전통 떼배를 타는 체험을 할 수 있다. 선상남시, 노젓기 등 향토체험으로 특별하고 소중한 추억을 만들 수 있다.

#떼배 #전통체험 #시간여행 #가족여행 #상시



# 먹거리, 볼거리 가득한 곳

# 광양시



이순신대교

**전남바다 - 광양시**

노랭이굴 자연휴양림  
백운저수지  
서천고수부지  
광양와인동굴  
구봉산전망대  
망덕포구  
광양항 해양공원  
전라남도  
전남동부수협

### 힐링코스



고로쇠 약수, 광양불고기는 광양의 빼놓을 수 없는 자랑이다. 광양에서는 먹거리뿐 아니라 이순신대교를 품은 경이로운 바다를 경험할 수 있다. 또한, 매화가 피어날 때면 섬진강 주변은 장관을 이룬다.

# 취향따라 선택하는 추천여행지

## 볼거리



**망덕포구**  
먹거리 볼거리 가득한 항구  
주소 전라남도 광양시 진월면 망덕리 845-82  
문의 061-797-2857



**이순신대교**  
세계 최고 높이의 주탑과 잘 빠진 2km 대교  
주소 전라남도 광양시 금호동~여수시 묘도  
문의 061-807-2020

## 더하기

- **광양김시식지** 주소 전라남도 광양시 태인동 김시식지1길 57-6 문의 061-797-2363
- **광양항** 주소 광양시 항만대로 755 문의 061-797-4500



## 수협 안내



**전남동부수협**  
주소 전라남도 여수시 율촌면 당머리길5-1  
문의 061-682-7178  
www.jndb-suhyp.co.kr



## 먹거리



**나루터횃집**  
싱싱한 전어회를 푸짐하게  
주소 전라남도 광양시 진월면 망덕길 143  
문의 061-772-2217



**청룡식당**  
40년 전통 재첩 요리 전문점  
주소 전라남도 광양시 진월면 섬진강매화로 160-1  
문의 061-772-2400



# 나만의 광양을 기록하다!

## 01 윈드서핑 아카데미



♡ 🔍 📌  
광양시 윈드서핑 체험 아카데미에서는 이론 교육과 세일링 실습을 진행한다. 유아에서 일반인까지 누구나 즐길 수 있어 큰 호응을 얻고 있다.  
#태인동 윈드서핑장 #체험교실 #해양레저 #7~8월

## 03 배알도해수욕장 캠핑



♡ 🔍 📌  
광양의 작은 휴양지 배알도해수욕장은 캠핑을 할 수 있는 힐링명소로 유명하다. 캠핑장은 언제나 무료로 이용 가능하다. 주변에 수변공원 등을 산책할 수 있고, 낚시도 가능하다.  
#가족여행 #무료캠핑장 #해변캠프 #상시

## 02 전어 축제



♡ 🔍 📌  
특산물인 '광양전어요리'와 전통민요인 '광양 전어잡이노래'를 계승·발전시키는 축제로 8~9월 열린다. 전어잡기, 재첩줍기, 축하공연 등 다양한 행사가 진행된다.  
#전어축제 #광양전어 #축제 #사물놀이 #8~9월  
©광양시청

## 04 해양공원



♡ 🔍 📌  
영화 <명량>의 촬영지이자, 이순신대교 전체를 사진으로 남길 수 있는 해양공원이다. 해양공원에서 바라보는 이순신대교의 야경은 아름답기로 유명하다.  
#해양공원 #영화 #이순신대교 #명량 #상시